

Bilan des activités réalisées en 2023-2024

La mission de la Chaire de leadership en enseignement sur la promotion des saines habitudes de vie — Nautilus Plus (CLE-SHV – Nautilus Plus) est de créer un pôle de développement pédagogique sur la promotion des saines habitudes de vie pour former des agent-e-s de changement qui auront un impact positif sur la santé durable des individus et des collectivités.

Ce document présente les activités réalisées en fonction des trois objectifs découlant de la mission de la CLE SHV — Nautilus Plus :

- 1) Bonifier l’offre de cours en promotion des saines habitudes de vie à l’Université Laval ;
- 2) Mobiliser et transférer des connaissances sur la promotion des saines habitudes de vie en partenariat avec les milieux de pratique ;
- 3) Contribuer à l’avancement des connaissances sur la promotion des saines habitudes de vie.

Objectif 1 — Bonifier l’offre de cours en promotion des saines habitudes de vie à l’Université Laval

Grâce aux activités de la CLE SHV — Nautilus Plus, les activités pédagogiques suivantes ont été inscrites au baccalauréat en kinésiologie :

- 1 présentation de la promotion des saines habitudes de vie dans le cadre du cours *KIN-1000 Perspectives en kinésiologie* ;
- 1 personne stagiaire accueillie dans le cadre du cours *KIN-3712 Stage 2 (Secteur recherche)*, un stage terminal menant à la diplomation ;
- 2 séances sur les milieux favorables ajoutées au cours *KIN-2014 Promotion des saines habitudes de vie* en partenariat avec l’Unité régionale de loisir et sport Chaudière-Appalaches (URLS-CA) ;
- 3 séances sur le changement de comportement de santé ajoutées au cours *KIN-1008 Activité physique et comportement de santé* ;
- Identification de 12 milieux communautaires en partenariat avec l’URLS-CA en plus de l’Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale pour accueillir les activités pédagogiques des cours *KIN-3604 et KIN-3605 Projet de promotion des saines habitudes de vie* en 2024-2025.

La CLE SHV — Nautilus Plus collabore aussi au développement d’un cours en accès libre massif en ligne (MOOC) portant sur la santé durable sous la direction de Dre Vicky Drapeau, professeure titulaire au Département de kinésiologie. Aussi sous la responsabilité de Prof. Drapeau, le Département de kinésiologie accueille désormais un Microprogramme de 1^{er} cycle sur les saines habitudes de vie.

Objectif 2 — Mobiliser et transférer des connaissances sur la promotion des saines habitudes de vie en partenariat avec les milieux de pratique

Activités organisées par la CLE SHV — Nautilus Plus

Date	Événement	Titre	Objectifs réalisés
19-09-2023	Lancement de la CLE SHV — Nautilus Plus	<i>Causerie CLE SHV — N+</i>	Faire connaître les orientations et objectifs de la CLE ; Établir un lien avec des acteurs de milieu ; Sonder leurs perceptions sur les besoins en matière d'enseignement sur la promotion des SHV.
19-10-2023	Conférence web interne au sein de Nautilus Plus	<i>Causerie CLE SHV — N+ au privé</i>	Faire connaître les orientations et objectifs de la CLE ; Établir un lien avec des personnes professionnelles de la santé et gestionnaires œuvrant dans le secteur privé ; Sonder leurs perceptions sur les besoins en matière d'enseignement sur la promotion des SHV.
23-03-2024	Midi-conférence SHV	<i>Équilibrer avec Joy</i> Conférence offerte par Lesly Joyce Nkuindja, étudiante à la maîtrise en kinésiologie	Initier les personnes étudiantes universitaires au parcours de recherche en promotion des saines habitudes de vie ; Diffuser les connaissances issues du projet de maîtrise de madame Nkuindja.
29-04-2024	Conférence offerte sous supervision dans le cadre du cours KIN-3712 Stage 2 (Secteur Recherche)	<i>Vivre la ménopause plus en harmonie grâce aux habitudes de vie</i> Conférence offerte par Véronique Boivin, finissante du baccalauréat en kinésiologie	Transférer des connaissances sur les symptômes de la pré/ménopause et le rôle des habitudes de vie dans la gestion de ceux-là au public général.
17-05-2024	Colloque multisectoriel organisé dans le cadre du 91e Congrès Acfas à Ottawa, ON	<i>Les dynamiques de pouvoir dans les partenariats intersectoriels en promotion de la santé et du bien-être</i>	Favoriser l'échange de connaissances théoriques et pratiques concernant l'effet et la mise à profit des dynamiques de pouvoir dans la collaboration inter et multisectorielle en promotion de la santé durable.
31-05-2024	Atelier de réflexion collective interdisciplinaire et intersectorielle	<i>Bonifier l'enseignement sur la promotion des SHV : une réflexion collective</i>	Encourager la collaboration interdisciplinaire et intersectorielle en vue de soutenir l'innovation pédagogique en promotion des saines habitudes de vie parmi des personnes professeures, étudiantes et intervenantes de milieu.

Participation à des activités externes sur invitation

Date	Événement	Titre	Objectifs réalisés
16-11-2023	Rencontre Synergie du Collectif TIR-SHV Organisé par M361	<i>Comprendre l'effet transformateur de la mobilisation intersectorielle : un défi incontournable et surmontable</i> Conférence offerte en collaboration avec Dre Lise Gauvin, professeure titulaire à l'École de santé publique de l'Université de Montréal	Présenter les avantages et les limites de l'évaluation en milieu réel d'intervention, des succès observés en recherche et des ressources concrètes pour renforcer les capacités d'évaluation au sein des Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV).
16-11-2023	Rencontre Synergie du Collectif TIR-SHV Organisé par M361	Atelier de modèle logique (2 groupes)	Transmettre des connaissances théoriques et pratiques sur les apports, les types et les usages de modèle logique pour le développement et l'évaluation d'initiative de promotion des saines habitudes de vie.
16-01-2024	Journée de la kinésiologie Département de kinésiologie, Faculté de Médecine	Kiosque avec présentation d'affiche scientifique	Faire connaître aux personnes étudiantes en kinésiologie les possibilités de stage et d'études supérieures en promotion des saines habitudes de vie au sein de la CLE SHV — Nautilus Plus.
10-04-2024	Table ronde organisée dans le cadre du cours KIN-3605 Projet de promotion des saines habitudes de vie	<i>L'activité physique sans tabou</i>	Transmettre des connaissances et des stratégies prometteuses sur l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie aux membres de l'Axe Endocrinologie et néphrologie du Centre de recherche clinique et évaluative, Centre de recherche du CHU de Québec.
17-05-2024	35 ^e Congrès de la Fédération des kinésologues du Québec, Saguenay QC	<i>Propulser le métier de kinésologue à grande échelle en promotion des saines habitudes de vie</i>	Valoriser le rôle que jouent les kinésologues en matière de prévention et promotion de la santé, tout particulièrement en promotion des saines habitudes de vie au sein des membres de la FKQ.
19-06-2024	Participation à une consultation menée par l'Équipe Stratégie de la Direction du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air Ministère de l'Éducation	<i>Consultation — Stratégie gouvernementale en matière d'activité physique</i>	Identifier les initiatives actuelles qui pourraient faire l'objet d'une révision pour favoriser l'activité physique chez les personnes peu ou pas actives Imaginer des actions nouvelles et innovantes pour favoriser l'activité physique chez les personnes peu ou pas actives au Québec.

Lors de la dernière année, la titulaire a aussi contribué aux activités de transfert de connaissances suivantes :

- Saint-Onge, K. Entrevue, par Caron, J. (2024, 30 avril). Menopause conference aims to destigmatize women’s healthcare. CBC Radio One Quebec AM Live with Julie Caron, <https://www.cbc.ca/listen/live-radio/1-87-quebec-am/clip/16059888-menopause-conference-aims-destigmatize-womens-healthcare>
- 100degrés. (2024, 22 avril). Encourager les saines habitudes de vie au quotidien dans les milieux de la petite enfance [Webinaire avec V. Roy-Fontaine et K. Saint-Onge]. <https://apprendre.centdegres.ca/webinaire/encourager-les-saines-habitudes-de-vie-au-quotidien-dans-les-milieus-de-la-petite-enfance/>
- Dirat, G. (2023, 15 décembre). Obésité : le nouveau paradigme, les limites de l’IMC et le culte de la minceur. Profession Santé, (9)10-23.
- Ruelle, M. (2023, novembre). L’accès à la santé est un droit et une responsabilité sociale. Groupe Entreprise Santé, 15, 18-23.
- Dirat, G. (2023, 29 novembre). Comment parler à vos patients de leur poids, sans biais ni grossophobie. Professionsanté.ca, <https://www.professionsante.ca/comment-parler-vos-patients-de-leur-poids-sans-biais-ni-grossophobie>
- Saint-Onge, K. (2023, 29 novembre). Bien-être et activité physique des locataires aîné-e-s en logement social : une exploration des perceptions et capacités [Webinaire]. Réseau de recherche en santé de la population du Québec, Axe Inégalités sociales de santé et équité. <https://www.youtube.com/watch?v=vI0pvpLRUSs>

Objectif 3 — Contribuer à l’avancement des connaissances sur la promotion des saines habitudes de vie

Accueil d’un stage de recherche doctoral (575 heures) complété par Andreea Gavrila, doctorante en psychologie du travail et des organisations à l’Université du Québec à Montréal, et financé en partenariat par Mitacs et Montréal-Métropole en santé. Le stage porte sur le développement de la culture et de la capacité d’évaluation au sein de partenariat multisectoriel en promotion des saines habitudes de vie.

Lors de la dernière année, la titulaire a aussi contribué aux communications scientifiques suivantes :

- Villarino, R.T., Hozhabri, K., Saint-Onge, K., & Bernard, P. (2024). A systematic review of mental health and climate change in the Philippines. *Asian Journal of Psychiatry*, 101, 104191. <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2024.104191>
- Saint-Onge, K. & St-Cyr, J., Gauvin, L., Doré, I. (accepté septembre 2024). Patient and Professional Perspectives on Physical Activity Promotion in Routine Cancer Care: A Qualitative Study. *BMC Health Services Research*. <https://doi.org/10.1186/s12913-024-11480-4>.
- Lambert-De Francesch, J. Saint-Onge, K., Muhajarine, N., Gauvin, L. (2024). Sociodemographic Characteristics Help Predict Canadian Urbanites' Acceptability of Restaurant Food Environment Policies. *Frontiers in Nutrition*, section Food Policy and Economics. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1360360>
- Hosford, K., Winters, M., Saint-Onge, K., Muhajarine, N., Gauvin, L. (2024). Acceptability of built environment interventions to support active travel in 17 Canadian Metropolitan Areas: Findings from the THEPA study. *Sustainable Transport and Livability*. <https://doi.org/10.1080/29941849.2024.2314024>
- Saint-Onge, K. & St-Cyr, J., Doré, I., Gauvin, L. (2023). Milestones in patients' experience of physical activity through cancer care: a qualitative study. *Supportive Care in Cancer*. <https://doi.org/10.1007/s00520-023-08093-8>
- Saint-Onge, K., St-Cyr, J., Aubert, A. M., Thouveny, C., Bedrossian, N., Lambert-De Francesch, J., Muhajarine, N., Gauvin, L. (27 et 28 novembre, 2023). Modélisation du partenariat intersectoriel en promotion des saines habitudes de vie. Communication affichée présentée aux 26e Journées annuelles de santé publique, Québec, QC.
- Saint-Onge, K., Coulombe, S., Wiesztort, L., Philibert, M., Houle, J. (2023). Les parcs urbains favorisent-ils le bien-être hédonique et eudémonique ? Étude qualitative exploratoire à grande échelle réalisée au Québec (Canada). Abrégé d'article publié au sein du Réseau Qualaxia. <https://www.santepop.qc.ca/fr/posts/publications/nouvel-abrege-de-recherche-en-sante-mentale-des-populations-les-parcs-urbains>